

野火肆虐期间 – 做好自我保护

若您闻到烟雾味道或看到野火产生的灰烬,可采取下列方法,减少接触烟雾或灰烬:



关闭门窗,待在室内或寻找其他避难所。

避免使用全屋风扇或带外部进气口的蒸发式冷却器。



避免进行剧烈的身体活动。



若您必须要到烟雾弥漫的户外,请尽可能缩短时间,并佩戴一次性口罩(N-95 或 P-100)。



野火肆虐期间



如有空调,可打开空调,并勤换滤芯(MERV 13+),或打开便携式HEPA净化器。



避免使用室内或室外燃木器具,包括壁炉、蜡烛和熏香等燃烧源。



野火烟雾会在火灾周围方圆数英里的地区内造成空气质量不佳。烟雾情况变化很快,因此请使用南海岸AQMD应用程序或AQMD.gov上的交互式地图检查空气质量。老年人、幼儿、孕妇及心脏病或肺病(如哮喘)患者对野火烟雾带来的健康风险尤为敏感。

